

Over Reva Sport, fysiotherapie met hart voor sport en revalideren

Bij Reva Sport creëren we mogelijkheden voor mensen met niet aangeboren hersenletsel. We blijven niet binnen de beperking die het hersenletsel met zich meebrengt, maar gaan juist op zoek naar mogelijkheden om te bewegen en te sporten.

Reva Sport biedt vaste trainingsactiviteiten, zoals op maandag zwemmen en op dinsdag fietsen in groepsverband.

Zie voor het uitgebreide programma de website van Reva Sport waarop de deskundige begeleiders zichzelf ook voorstellen.

Ook organiseren we een paar keer per jaar activiteiten buiten het vaste programma om. Zo hebben we vorig jaar een fiets driedaagse georganiseerd, waarop drie avonden werd gefietst rond Amsterdam, en die staat dit jaar weer op de planning voor mei

Voor deze extra activiteiten: zie de website van www.NAHst.nl

PLUS: Link die doorverwijst naar website Reva Sport

Revalideerthuis:

Fysiotherapie en sport.

Revalideerthuis is een praktijk die zich richt op de fysiotherapeutische behandeling van mensen met hersenletsel. Daarnaast richten we ons op het in conditie houden van uw lichaam en geest door middel van sport.

We hebben hier verschillende mogelijkheden voor:

sporten via de zorgverzekering-> onder begeleiding van een fysiotherapeut sporten of sporten in onze sportschool bij d.m.v. een abonnement.

Wanneer u komt sporten middels een abonnement af te nemen komt u bij Revasport. Deze sportschool richt zich op sport voor mensen met een chronische beperking. We bieden fitness en groepslessen aan. Deze staan vermeld op de website. <https://revasport.nl/rooster/> De locatie van Revasport is het voormalige sportcentrum van Reade, aan de dr. Jan van Breemenstraat.

Revalidadeerthuis biedt sporten aan bij Revasport in de sportschool: hier kunt u fitnessen, meedoen aan sportlessen en u kunt deelnemen aan de sportactiviteiten van Revalideerthuis, dat zijn:

- zwemmen voor mensen met hersenletsel in amsterdam Noord, maandag en woensdag
- fitstroke: functioneel oefenen aan kracht, conditie en balans na hersenletsel.
- fietsen: u kunt in een groep met ons meefietsen.

de tijden en locaties kunt u op onze website vinden: <https://revalideerthuis.nl/sporten/>